



Starke Kinder für's echte Leben

Bewegung, Selbstvertrauen und Sicherheit - spielerisch & alltagsnah

Wir stärken Kinder darin, selbstbewusst aufzutreten, ihre Grenzen zu erkennen und sicher mit Herausforderungen im Alltag umzugehen. Jede Einheit verbindet Bewegung, Technik und persönliche Entwicklung - für mehr Stärke, Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag.

FITNESS

Neben einer allgemeinen Aufwärmung fördern spielerische Übungen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit - und entwickeln ein gutes Körpergefühl sowie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Technik

Abwechslungsreich und mit Spaß vermittelt, lernen die Kinder altersgerechte Techniken aus dem Kampfsport. Sie fördern Körperkontrolle, Aufmerksamkeit und ein sicheres Auftreten in herausfordernden Situationen.

Persönlichkeitsentwicklung

Die Kinder lernen ihre Stärken zu erkennen, selbstbewusst aufzutreten und auch in schwierigen Situationen ruhig und klar zu handeln - mit Respekt, Fairness und Verantwortung.

**Jetzt Platz sichern
und kostenloses
Probetraining vereinbaren**

Trainingszeiten

Montags Riedau

6-10 Jahre

16:30 - 17:15

Start 4. Mai!

11-14 Jahre

17:30 - 18:15

Donnerstags Zell an der Pram

6-10 Jahre

16:00 - 16:45

Start 7. Mai!

11-14 Jahre

17:00 - 17:45

Preise

Riedau oder Zell 22€/Monat

(je 1 x pro Woche)

Beide Standorte 35€/Monat

(2x pro Woche)

kostenloses Schnuppertaining (1x)

Infos und Anmeldung:

Tobias Fiebig: 0677 626 888 63

www.ssd-defence.net/kids/YW