Österreichische
Gesundheitskasse

Beweg' dich
Gesunder Rücken

Krakenimages.com/shutterstock.com

Werden Sie aktiv! In den kostenlosen Kursen der OGK arbeiten Sie gezielt an Ihrer Rückengesundheit!

Für alle Personen ab 18 Jahren mit leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für Rückenprobleme.
Kursdauer: 14 Wochen (zwei Termine pro Woche)

Dorf an der Pram
Turnhalle Volksschule
Beginn: 14.09.2026
Montag: 16:45 - 17:45 Uhr; Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr
Anmeldung: www.gesundheitskasse.at/ruecken

Weitere Infos unter **www.gesundheitskasse.at/ruecken**