



„WER RASTET, DER ROSTET“

Diesen Spruch hört man öfter.

Wer das verhindern möchte, hierzu ein paar Termine:

Jeden **Dienstag ab 19.09.2023** finden in der Turnhalle der Volksschule Riedau folgende Kurse statt.

16.30 Uhr „Senioren“ 45 min

(leichte Anforderung)

17.30 Uhr „50 +“ 60 min

(Mobilisieren, Kräftigung, Koordination)

Nähere Informationen und Anmeldungen

bei **Petra Rinner** (Physiotherapeutin)

Tel.: 07764/8960



